

Regeln für die YogateilnehmerInnen

bitte ausdrucken und unterschrieben zur ersten Stunde mitbringen

Stand 13.07.2020 für Kurse bei Monika Junker

TeilnehmerInnen müssen...

- o im Kursraum und bei Benutzung der sanitären Anlagen sowie beim Kommen und Gehen auf die Einhaltung des Mindestabstandes achten,
- o die jeweiligen Bestimmungen zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes befolgen, (Auf der Matte darf der Mund- und Nasenschutz aktuell abgenommen werden)
- o eine eigene Matte und ein eigenes großes Handtuch (z.B. Saunahandtuch) mitbringen, damit die Hände nicht auf dem Boden abgelegt werden müssen,
- o sich vor der Yogastunde die Hände waschen,
- o ihr Einverständnis zur Dokumentation der Teilnahme geben,
- o ihr Einverständnis geben, dass die Kursleiterin keine Gesichtsbedeckung trägt, da sie immer zu verstehen sein muss.

Weitere Regelungen...

- o Mit Symptomen einer Atemwegsinfektion (Husten, Niesen) ist die Teilnahme nur mit ärztlicher Bescheinigung (keine Covid 19 Erkrankung) möglich.
- o Sollten Kursstunden auf Anordnung der Behörden ausfallen, verschiebt sich das Kursende entsprechend. Auf diese Weise gehen keine Kursstunden verloren.
- o Sollte kurzfristig eine Yogastunde aufgrund geänderter Bestimmungen ausfallen, erfolgt die Information darüber auf der Internetseite: www.yogadesherzens.de
- o Sollten sich die gesetzlichen Vorgaben zum Schutz vor Corona-Neuinfektionen während des Kurszeitraumes ändern, bin ich mit einer Anpassung dieser Regelungen verstanden.

Mit den o.g. Regelungen bin ich einverstanden

_____ Datum

_____ Name in Druckbuchstaben

_____ Unterschrift